

**ỦY BAN NHÂN DÂN
HUYỆN YÊN KHÁNH**

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /UBND-YT
V/v tăng cường công tác phòng
chống dịch bệnh đau mắt đỏ

Yên Khánh, ngày tháng 9 năm 2023

Kính gửi:

- Phòng Giáo dục và Đào tạo;
- Trung tâm Y tế huyện;
- Trung tâm Văn hóa - Thể thao và Truyền thanh huyện;
- UBND các xã, thị trấn;

Theo báo cáo của Bệnh viện Mắt Ninh Bình, tỷ lệ bệnh nhân viêm kết mạc cấp (*đau mắt đỏ*) đến khám tại Bệnh viện tăng nhanh trong vòng 3 tháng qua, cụ thể tháng 6 có 225 bệnh nhân, tháng 7 là 234 bệnh nhân và tháng 8 tăng lên 445 bệnh nhân (*trong đó số liệu cùng kỳ năm 2022 là 110, 127 và 145 bệnh nhân*). Tuy nhiên số người mắc trong cộng đồng không đến khám và điều trị thực tế cao hơn rất nhiều.

Thực hiện Công văn số 2013/SYT-NVY ngày 15/9/2023 của Sở Y tế về phối hợp triển khai các biện pháp phòng, chống dịch bệnh đau mắt đỏ, để chủ động phòng, chống dịch bệnh, UBND huyện yêu cầu:

1. Trung tâm Y tế huyện

- Hướng dẫn về chuyên môn trong công tác giám sát, điều tra, xử lý ca bệnh, ổ dịch đau mắt đỏ; tăng cường giám sát, phát hiện sớm và xử lý kịp thời các ổ dịch bệnh đau mắt đỏ trên địa bàn.
- Hướng dẫn triển khai các biện pháp chống lây nhiễm tại nhà trẻ, trường học, cơ quan, xí nghiệp và cộng đồng.
- Phối hợp Đài truyền thanh huyện và các đơn vị liên quan tăng cường công tác tuyên truyền về các biện pháp phòng chống dịch bệnh đau mắt đỏ tại cộng đồng, nhất là tại các cơ sở giáo dục, mầm non, mẫu giáo, nhóm trẻ gia đình...
- Tổ chức tốt việc khám, phát hiện, tư vấn, điều trị bệnh đau mắt đỏ, thông báo kịp thời các biện pháp phòng bệnh.

2. Phòng Giáo dục và Đào tạo

Chỉ đạo các cơ sở giáo dục trên địa bàn thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh đau mắt đỏ trong nhà trường và thông báo ngay cho các đơn vị y tế dự phòng trên địa bàn khi phát hiện học sinh mắc bệnh để triển khai xử lý ổ dịch sớm, triệt để.

3. Trung tâm Văn hóa - Thể thao và truyền thanh huyện

Tăng cường tuyên truyền về bệnh đau mắt đỏ để người dân hiểu được nguyên nhân, đường lây truyền và các biện pháp phòng tránh; thường xuyên phát

các thông điệp, khuyến cáo cộng đồng trên các phương tiện thông tin đại chúng về các biện pháp phòng chống bệnh đau mắt đỏ theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

4. UBND các xã, thị trấn

- Chỉ đạo các cơ sở giáo dục trên địa bàn triển khai các biện pháp phòng chống dịch bệnh đau mắt đỏ, thông báo các trường hợp đau mắt đỏ được phát hiện đến Trung tâm Y tế để khám và điều trị, phối hợp xử lý ổ dịch sớm, triệt để. Các trường mầm non, mẫu giáo, cơ sở trông giữ trẻ cần đảm bảo vệ sinh trường học.

- Tăng cường công tác tuyên truyền về các biện pháp phòng chống dịch bệnh đau mắt đỏ tại cộng đồng; hướng dẫn cho phụ huynh học sinh về các biện pháp phòng bệnh đau mắt đỏ. Khuyến cáo người dân không nên tự mua thuốc điều trị đau mắt đỏ, tránh gây nên biến chứng nặng. Khi phát hiện triệu chứng đau mắt đỏ, cần đến ngay các cơ sở y tế gần nhất để được thăm khám và điều trị theo đơn thuốc đúng quy định.

5. Một số thông tin về bệnh đau mắt đỏ

5.1. Nguyên nhân: chủ yếu là do vi rút Adenovirus, hoặc do vi khuẩn như liên cầu, tụ cầu, phế cầu gây ra, bệnh thường gặp vào mùa hè đến cuối mùa thu, khi thời tiết từ nắng nóng chuyển sang mưa, độ ẩm không khí cao, khi giao mùa.

5.2. Đường lây

- Bệnh có thể lây do tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh qua đường hô hấp, nước mắt, nước bọt, bắt tay, đặc biệt nước mắt người bệnh;

- Cầm, nắm, chạm vào những vật dụng nhiễm nguồn bệnh như tay nắm cửa, nút bấm cầu thang, điện thoại; đồ vật, đồ dùng cá nhân của người bệnh như khăn mặt, chậu rửa mặt... Dùng chung đồ dùng sinh hoạt như khăn mặt, gối.

- Sử dụng nguồn nước bị nhiễm mầm bệnh như ao, hồ, bể bơi.

- Thói quen hay dụi mắt, sờ vào mũi, vào miệng.

- Bệnh viện, công sở, lớp học, nơi làm việc, nơi công cộng... những nơi có mật độ người đông, cự ly gần rất dễ lây bệnh.

5.3. Dấu hiệu bệnh

Triệu chứng thường gặp là người bị bệnh cảm thấy khó chịu ở mắt, sau đó cộm như có cát trong mắt, mắt nhiều dử, buổi sáng ngủ dậy hai mắt khó mở do nhiều dử dính chặt, dử mắt có thể có màu xanh hoặc màu vàng tùy tác nhân gây bệnh. Mi mắt sưng nề, mọng, mắt đỏ, đau nhức, nổi cộm, chảy nước mắt. Một số trường hợp nặng mắt người bệnh có thể bị phù đỏ, có màng trong mắt, xuất huyết dưới kết mạc...

5.4. Cách chăm sóc và điều trị

Khi có các dấu hiệu của bệnh, người bệnh nên đến các cơ sở y tế để được khám, chẩn đoán và điều trị kịp thời. Cần có chế độ nghỉ ngơi hợp lý, tránh tiếp xúc với người xung quanh, sử dụng đồ dùng cá nhân riêng.

5.5. Các biện pháp phòng, chống bệnh đau mắt đỏ theo khuyến cáo Bộ Y tế

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch; không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng; không dùng chung vật dụng cá nhân như: lọ thuốc nhỏ mắt, khăn mặt, kính mắt, khẩu trang...

- Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường.

- Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh.

- Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi bị bệnh đau mắt đỏ.

- Người bệnh, người nghi bị bệnh đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác; đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng./.

Nơi nhận:

- Như kính gửi;
- CT, các PCT UBND huyện;
- Lưu VT.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Nguyễn Thị Thu Hiền